

Menù 126 Estate

Antipasti

☺ *Tonno del chianti € 10,00*
Carne di maiale lavorata, Di nostra produzione.

☺ *Caponata messinese € 9,00*

☺ *Feroce di merluzzo € 10,00*

☺ *Bigné fritti di formaggio alle erbe fini € 9,00*

Sfogliatina con scarola € 9,00

☺ *R Antipasto "Vertigo" € 13,00*
Comprende un assaggio di tutti i nostri antipasti.

Primi piatti

☺ *Riso patate e cozze € 10,00*

☺ *Sformato di riso integrale al verde, accompagnato con salsa di pomodoro € 9,00*

Spaghettoni integrali saltati con verdure e tamari € 10,00

Maccheroncini di pasta fresca alla "Gricia" € 9,00
Di nostra produzione

☺ *Penne di mais alla "GMR" (gamberi, mandorle e rucola) € 10,00*

Il simbolo "☺" indica i piatti che non contengono glutine.

Per i Sigg. Celiaci la pasta può essere sostituita con il riso.

Il simbolo "☺R" indica che a Richiesta il piatto viene modificato per i Sigg. Celiaci e non .

Il simbolo "❄" indica i piatti in cui possono esserci prodotti surgelati.

Secondi piatti con contorno

☺ *Pescato del giorno € 14,00/20,00*
Secondo la disponibilità del mercato

☺ ** *Carpaccio di pesce spada*
€ 15,00

☺ ** *Seppie grigliate con pomodori in confit € 15,00*

☺ *Costate di scottona irlandese alla griglia € 18,00*

☺ *Arrosticini di carni bianche € 15,00*

☺ *Tartara di carne salada del trentino € 15,00*

Né carne né pesce

☺ *Burritos vegetariani € 12,00*

☺ *Sformato di quinoa € 10,00*

☺ *Verdurone "Vertigo Mix" € 10,00*
Le nostre verdure crude e cotte in vario modo.

☺ *Poker di formaggi del territorio € 9,00*

☺ *Stracciatella pugliese con olive al forno e zucchine grigliate € 10,00*

Piatto Unico di Carne

• *Maccheroncini di pasta fresca alla "Gricia"*

• ☺ *Arrosticini di carni bianche € 16,00*

Piatto Unico di Pesce

• ☺ *Riso patate e cozze*

• ** ☺ *Seppie grigliate con pomodori confit
€ 16,00*

Piatto Unico Vegetariano

• *Spghettini integrali saltati con verdure e tamari*

• ☺ *Burritos vegetariani
€ 16,00*

Piatto Unico per Bambini

*Mezza porzione di un primo e mezza di un secondo
a scelta dal nostro menù, con patate e una bevanda
€ 12,00*

Menù Speciali a richiesta

(per minimo 4 persone, da prenotare con 48h d'anticipo)

-Paella Valenciana

-Bollito misto con contorno e salse

-Cous Cous con verdure, pesce o carne

*In caso voleste vedere attuata qualche vostra fantasia culinaria per qualche occasione speciale,
chiedete e sarete accontentati!*

COPERTO	€ 2,00
VERDURE COTTE	€ 5,00
VERDURE ALLA GRIGLIA	€ 8,00
CAFFE' D'OGNI TIPO	€ 2,00
AMARI & "MOMO"	€ 3,00
ACQUA MIN. 0,75lt.	€ 2,00